



Open Access Full Text Article

REVIEW

OSA and metabolic syndrome: diabetes type 2 and obesity

Apnées obstructives du sommeil et syndrome métabolique: diabète de type 2 et obésité

T. Tran The

*Department of Endocrinology. Faculty of Medicine
University of Medicine and Pharmacy at HCM city. Viet Nam*

ABSTRACT

Obesity is a global health problem, increasing in frequency in many regions of the world. As a result, obesity-related disorders are also accelerating, including type 2 diabetes, obstructive sleep apnea (OSA) and cardiovascular events.

Obesity increases insulin resistance, leads to impaired glucose metabolism, and develops diabetes mellitus. Patients with type 2 diabetes are often overweight or obese. Obesity is also an important risk factor for OSA. On the other hand, OSA induces hypoxic episodes, activates the sympathetic nervous system, increases insulin resistance, ultimately leads to diabetes.

Weight loss with lifestyle modification of exercise and diet, is a cornerstone of diabetic control as well as OSA. Diabetic treatment strategies with weight loss effects can help reduce obesity severity and improve OSA status.

KEYWORDS: Obstructive sleep apnea; Metabolic syndrome; Obesity; Diet.

RÉSUMÉ

L'obésité est un problème de santé mondial, de plus en plus fréquent dans de nombreuses régions du monde. Comme un résultat, les troubles liés à l'obésité s'accroissent également, y compris le diabète de type 2, l'apnée obstructive du sommeil (AOS) et événements cardiovasculaires.

L'obésité augmente la résistance à l'insuline, conduit à une altération du métabolisme du glucose et développe un diabète sucré. Les patients atteints de diabète de type 2 sont souvent surpoids ou obèses. L'obésité est également un facteur de risque important pour l'AOS. D'autre part, l'AOS induit des épisodes hypoxiques, active le système nerveux sympathique, augmente la résistance à l'insuline, conduit finalement au diabète.

La perte de poids avec modification du mode de vie de l'exercice et de l'alimentation, est un pilier angulaire du contrôle du diabète ainsi que de l'AOS. Les stratégies de traitement du diabète avec la perte de poids peuvent aider à réduire la gravité de l'obésité et à améliorer le statut d'AOS.

KEYWORDS: Apnée obstructive du sommeil; Syndrome métabolique; Obésité; Perte de poids.

Corresponding Author:

Dr. TRAN THE TRUNG

Department of Endocrinology. Faculty of Medicine. University of Medicine and Pharmacy at HCM city. Viet Nam

E-mail: tranthetruong@ump.edu.vn